



Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов пгт Нагорск»  
(КОГОБУ СШ с УИОП пгт Нагорск)

ПРИНЯТО

решением педагогического совета  
КОГОБУ СШ с УИОП пгт Нагорск  
Протокол № 3 от 30.12.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОБУ СШ с УИОП  
пгт Нагорск

В.И.Леушина  
Приказ: № 270 от 30.12.2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся КОГОБУ СШ с УИОП пгт Нагорск

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся КОГОБУ СШ с УИОП пгт Нагорск (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Настоящий локальный акт определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

#### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Образовательный процесс в школе организован по учебным полугодиям (10-11 классы) и учебным четвертям (1-4, 5-9 классы). Конкретное начало, окончание, продолжительность учебного года и каникул, время начала уроков, элективных (факультативных) курсов, спецкурсов, занятий внеурочной деятельности учащихся, занятий дополнительного образования учащихся, перемен, в том числе для приема пищи, сроки промежуточной аттестации учащихся регламентируется ежегодно календарным учебным графиком, который является частью основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся в первую смену:

- по пятидневной учебной неделе в 1–6-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 7–11-х классах

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут.  
- занятия внеурочной деятельности учащихся - 45 минут.

3.4. Продолжительность уроков в 1 классе составляет:

- сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут;
- ноябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут; -
- январь-май - 4 урока по 40 минут; -
- занятия внеурочной деятельности учащихся - 40 минут.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены для приёма пищи (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь-май
1	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:50	9:15–9:50	9:20–10:00
3	10:10–10:45	10:10–10:45	10:20–11:00
4		10:55–11:30	11:10 – 11:50



### 3.7. Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок

1	08.30 – 09.15
2	09.25 - 10.10
3	10.30 - 11.15
4	11.35 - 12.20
5	12.30 - 13.15
6	13.25 – 14.10
7	14.20 – 15.05

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и 1 день в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

3.10. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, физической культуре может осуществляться деление класса на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы. Деление класса на группы утверждается приказом директора школы ежегодно на начало учебного года, отражается в расписании учебных занятий.

4.2. Мероприятия для учащихся в каникулярный период посещаются ими по желанию.

4.3. В зимний период сезонного понижения наружной температуры воздуха, в целях обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся гимназии приказом директора гимназии устанавливается особый режим учебных занятий на данный период. Допускается ограничение посещения очных учебных занятий при следующих температурах: - для учащихся 1-4 классов при температуре воздуха – 25 0 С и ниже; - для учащихся 5-9 классов при температуре воздуха – 30 0 С и ниже; - для учащихся 10-11 классов при температуре воздуха – 35 0 С и ниже.

## 5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## 6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

6.6. Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

6.7. Иные особенности режима занятий обучающихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.